

# Pautas de salud para las organizaciones de la respuesta a la seguridad alimentaria y sus voluntarios

**“La mejor manera de prevenir las enfermedades es evitar la exposición al virus.”**

**(Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, CDC)**

## **Durante la organización y la logística de los turnos de voluntarios recuerda:**

- Mantener reuniones y reuniones para los negocios con 10 personas o menos (idealmente 5 personas o menos)
- Eliminar puntos de contacto entre voluntarios y clientes cuando sea posible (servicio en los vehículos, recogidas, entregas)
- Mantener una lista de los voluntarios para cada uno de los turnos, incluyendo la fecha y la hora en que llegaron o salieron y el número de teléfono
- Tener un grupo consistente de voluntarios en lugar de múltiples voluntarios diferentes
- Enviar recordatorios y exigir que los voluntarios tomen su temperatura en la casa antes de venir a su turno. Si es posible, adquirir y distribuir termómetros entre los voluntarios habituales para que puedan tomarse la temperatura in situ antes de sus turnos

## **Durante la distribución de comida recuerda:**

- Antes de comenzar la distribución, entre los clientes, y al final de la distribución, limpiar todas las superficies tocadas con una toallita desinfectante o agua y una solución de lejía
- Crear espacios que permitan el distanciamiento social de 6 pies en cada momento (por ejemplo, cinta adhesiva en el suelo, espacios grandes, puertas y ventanas abiertas, y espacio exterior si es posible)
- Usar guantes y cubrirse la boca y la nariz con una mascarilla cuando manipule alimentos
- Asegurarse de que los voluntarios se lavan las manos durante 20 segundos antes y después de la preparación de la comida. Si no es posible lavarse las manos, deben usar desinfectante para las manos con al menos 60% de alcohol
- Cubrirse la boca para la tos y los estornudos y voltear la cabeza para proteger a otras personas- cuando lo haga, estornude siempre en la esquina del codo

*Estas pautas fueron compiladas por la Red de Justicia Alimentaria de Charlottesville e informadas por Thomas Jefferson Health District y el Centro para el Control de Enfermedades. (Traducción de Kamy Sanjay)*

## **Al reclutar a voluntarios para apoyar los esfuerzos pida a los voluntarios que:**

- Cumplan el distanciamiento social en lugar de ser voluntarios si están dentro de categorías de alto riesgo o potencialmente están expuestos
  - ⇒ Si usted tiene un riesgo alto: adultos mayores (65+), las personas inmunodeprimidas o personas con enfermedades crónicas graves como enfermedades cardíacas o pulmonares o diabetes parecen estar en mayor riesgo de desarrollo de complicaciones más graves a causa de la enfermedad de COVID-19
  - ⇒ Si usted he estado expuesto: asegurar que los voluntarios están familiarizados con los factores de riesgo relacionados con el viaje o el contacto con alguien que ha dado positivo en las pruebas
  - ⇒ Si usted está enfermo: si se siente febril o enfermo, quédese en casa. Practique las precauciones tomando su temperatura antes de ser voluntario si es posible

### **Contactos importantes**

**Línea directa de COVID-19 del Departamento de Salud de Virginia:** 877-ASK-VHD3

**VDH 24/7 línea directa (solo para emergencias):** 866-531-3068

**Línea de ayuda del Distrito de Salud de Thomas Jefferson (para preguntas o informes regionales relacionados con la salud):** 434-972-6261, 8:00am-4:30pm, lunes a viernes

**Línea directa de Recursos Comunitarios de Charlottesville (para la asistencia financiera y la seguridad laboral):** 434-234-4490

**Para recibir o dar el apoyo:** SupportCville.com